



今年も太田川に 奏音のマリンプログラムがやってくる！！

スタンドアップパドル (SUP) の活動は

- 「波に揺れることで感覚が入力され覚醒レベルが調整される」
 - 「座る・立つといった姿勢を保つことで体幹が強くなる」
 - 「パドルを操作することで、身体の使い方がうまくなる」
 - 「2人の協カプレーによるコミュニケーションの練習ができる」
- 等の効果があります。

マリソプログラムの経験を積んだスタッフが丁寧に教えますので初めての方でも安心してご参加ください！

イベント中に撮影した画像データをCD-Rでプレゼント



かのんGO! わくわくイベント

SUP

スタンドアップパドルボード
STAND UP PADDLE BOARD



3回コース 33,000円

単発参加 12,100円

個々に合わせ、3回を通じステップアップを目指します
初心者…「二人乗り」→「正座」→「膝立ち」→「立位」
上級者…「立位」→「パドルワーク」→「クイックターン」

サップの楽しさを体験出来ます。
「興味はあるけど機会がない」
「物品をそろえる前に1度やってみたい」
「思い出作りに」などお気軽にどうぞ



日程...3回コース①5/20(土)、6/10(土)、7/15(土)
3回コース②8/27(日)、9/17(日)、10/8(日)
時間...10:00~12:00、13:30~15:30

参加費...3回コース①または②33,000円
コース中の1日のみの単発参加12,100円

場所...ふあそら付近太田川 (ふあそら集合)

服装...服の下に水着着用、サンダル

持参物...ゴーグル、タオル、マリンシューズ、飲み物、帽子

貸出品...サップ、パドル、ライフジャケット

対象...小学生以上

保護者...付き添いされる場合は河川敷から見守っていただきます。

一緒にサップに乗りたい方は別途お申込みをお願いします。

お申込みお問の合わせは
こちらのQRコードから↓



昨年親子で参加しました！
広島で教わる所が少ない
中、サップの体験が出来たり
知識を教わる事が出来たり
とても良かったです。