

# スタンドアップパドルに挑戦！！

マリンスポーツの経験が無くても気軽に楽しめます。  
沖縄にある「海洋リハビリテーションセンターぎんぼるの海」の  
マリンスポーツプログラム経験を積んだスタッフが丁寧に教えます。



2人乗りなので  
先生とも一緒に乗れ  
るから安心☆



～SUPの効果～

スタンドアップパドル(SUP)の活動は「波の揺れによる感覚の入力により覚醒をあげる」「バランスをとったりパドルを操作することで、姿勢がよくなり身体の使い方がうまくなる」「2人の協力プレーによるコミュニケーションの練習」等の効果があります。  
SUPの効果は沖縄キャンプで実証され、ヨーロッパでの学会でも発表しています！

お試し開催…7/3(日)「SUPに慣れよう」費用12,000円、申込期間6/15～6/29、

申込はこちらから→  
問い合わせ先も  
こちらからご確認ください。



3回コース①…費用33,000円、申込期間7/4～7/16

第1回7/30(土)「立ったり座ったり色々な乗り方で乗ってみよう」、第2回8/27(土)「一人で乗れるようになろう」、第3回9/17(土)「スピードをあげてみよう」

3回コース②…費用33,000円、申込期間7/4～8/7

第1回8/21(日)「立ったり座ったり色々な乗り方で乗ってみよう」、第2回9/4(日)「一人で乗れるようになろう」、第3回10/2(日)「スピードをあげてみよう」

- ▶ 活動はお試し開催と3回コースに分かれます。
- ▶ 3回コースは3回分セットのコースとなります。
- ▶ お試し開催または3回コースの、どちらかのみのお申し込みも可能です。
- ▶ 参加者が定員に達すると申込を終了します。
- ▶ 参加者が最小決行人数(7人)に満たない場合は開催を延期する場合があります。
- ▶ 天候により開催を延期する場合があります。
- ▶ 当イベントは福祉及び医療サービスの対象外です。
- ▶ お支払いは事前振込となります。申込完了後に詳細をご案内します。

時間: 午前部 10時～12時  
午後部 14時～16時  
対象: 小学生以上  
場所: 発達支援ルームふいぞら集合、安佐南区八木  
付近の本田川で活動  
駐車場: 送迎時のみ駐車可。保護者様が活動を見  
学される場合は公共交通機関でお越しく  
ださい。

服装: 服の下に水着着用

貸し出し物品: SUP、パドル、ライフジャケット

持参物: タオル、着替え、飲み物、帽子  
ゴーグル、マリンシューズ(代替可)