



## 発達支援ルーム どれみ\*ふぁそら\*しどれ\*みふぁそ

新年、明けましておめでとうございます。年末年始は、どのように過ごされたでしょうか。子どもたちも、お正月の楽しい出来事など伝えようと、一生懸命に話してくれています♪本年もスタッフ一丸となり、子どもたちを全力で応援して参りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

### 段ボールハウス作り

12月16日に段ボールハウスづくりを行いました。

小雨が降る中、みんなで八木集会所へ。まずは表紙づくり！透明なフィルムに名前を書いたり好きなキャラクターを描いたり、色とりどりの表紙が出来上がりました。



次に段ボールハウスを作りました。思い描いたおうちを作るために、ちょうど良い大きさに切ったり貼ったりと、空間の構成力を必要とした作業になりました。初めてのカッターナイフも試行錯誤しながら使う子供もいれば、お父様、お母さまとチームプレイで作り上げる子供もいて、部屋中になぎやかな声があふれていました。製作終了時間が迫ってきても部屋のあちこちから「あとちょっと!」、「もう少しやる!」なんて言葉が聞こえてくるほどみんな集中して取り組んでいたもので、急遽時間延長のサービス！時間ぎりぎりまで使って作ったおうちはまさに十人十色の出来栄でした。中には2部屋あるハウスを作った子供もいました。屋根も壁もイラストを描いたり、きれいな包装紙を張り付けたり、窓の形にもそれぞれの個性が光りました。最後はお友達が作ったおうちを訪問してシールラリーです。それぞれのおうちで待機している保護者の方に、「シール下さい」と言ってシールを受け取ることで、普段接することの少ないご両親以外の大人との交流を図ることが出来ました。呼び鈴を押したり、おうちに入ってみたり、外壁のデザインを鑑賞したり、お友だちはどんな家を作ったのか興味津々で訪問しました。



頭の中のイメージを、具体的な形にするには計画と試行錯誤が必要です。簡単なおうちに見えて子供たちの脳を発達させる大きな要素になります。子供たちの創造性と手指の巧緻性を高めつつ、親子で楽しめる素敵な時間となりました。

## しんぶん1がっ



### レッドコード

みふぁそにはレッドコードという、リハビリテーションの先進国ノルウェーで生まれた器具が設置されています。

天井から吊るされた2本の赤いロープで、筋力トレーニング、ストレッチ、バランス運動などが行えます。

レッドコードが児童の施設に設置されることは、日本で

はまだ珍しく、西日本では初の試みとなります。毎週木曜日の11時~12時に理学療法士・前重が講師となり、レッドコード教室を開催しています。楽しみながら身体の基盤を整えられると人気で、年末には約10名の利用児が教室に参加しました！



運動は苦手



最近家で過ごすことが多い…

そういった子供も、理学療法士が専門的に評価し、個々のレベルに適した無理のない活動を提供します。



### 【参加者の声】

A君：身体をどんどん伸ばしていると、リラックスしてくる感じがする。

Bちゃん：全部の活動が楽しくて、疲れを感じることなく運動できる。

定期的に参加してくださる中でそれぞれが変化を実感しているようで、これからの効果に期待が高まります。

## みふぁそクリスマス会

12月25日にクリスマス会を開催し、“クレープ”を作りました。

まずは、小学生高学年～中学生の2～3名のチームにわかれてお買い物です。チームごとの予算は1000円。チームごとに“果物”や“野菜”などカテゴリーだけを設定しておき、何をどのくらい買うかはチームに任せました。そして近所のスーパーにGO！

自分が好きなものというだけでなく、互いに好きなもの・苦手なものを考え、計算しながら買い物することが出来ました。自分だけの意見で決めず、チームのメンバーにも「さっきのと、どっちにする?。」と意見を聞いてから選ぶことで、相手の気持ちをくみとるという社会で大切なスキルが育まれていました。

帰ってからは調理です。材料を切る、生地作りを行いました。クレープを焼くのは初めての子ども居ましたが、お玉を使って生地を伸ばす作業に、皆積極的に挑戦して、回数を重ねるごとに上達がみられました。周囲の状況を見て、自分から役割を見つけたり、順番に焼いたり、場所や道具を共有しながら、集団で協力する姿が多くみられ、調理を通してソーシャルスキルの向上を高める機会になりました。



## 机上活動も応援！

就学前後から、机上で学習をする時間や絵を描いたり、工作をする時間が長くなると思います。座って何かに取り組むことが好きな子供も、机に向かって集中することが苦手な子供もいらっしゃると思います。子供たちと机上活動を行って感じることは、まずは楽しいと思えることが大切ということです。いきなり課題をするのではなくても本人の好きな玩具での遊びや、おやつなどから始めることもおすすめです。



療育中に、お友だちが座ってレゴブロックをしているのを見て、その活動に自然と入っていく姿がみられるなど、お友だちの影響から机上活動に取り組めるようになった子供も居ます。

また、療育の中でよく使用しているポニーSWING やフロッグ SWING などの遊具・器具は、前庭感覚の入力以外にも、座った姿勢を保つための筋力向上にも繋がっています。机上活動に関しても、何か気になることがあればお声掛け頂けたらと思います。

## <お知らせ>

### ○活動予定

1月20日 ランプシェード作り

2月17日 未定

### ○新年度の予約変更

新年度からの予約変更を受け付けていますので、変更希望のある方はスタッフまでお知らせください。

なお、**児童発達支援**から**放課後等デイサービス**に移行される方は必然的に利用時間を変えなければならないため、優先的に配慮をさせていただきます。その他の利用者様のご要望ももちろん受け付けますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。